

生きづらさがある方と その家族のための学習会



毎日が苦しいあなたへ。
同じ思いをしてきた人の話を聞いてみませんか。

「『ダメダメ』だった自分から 『いいね』が一つふえた現在地」

ひきこもりがちで、毎日、自分を責める声と戦っていませんか？「どうして自分だけ」という痛みを抱えて、一步踏み出すのが怖い・・・という方もいるかもしれません。

今回の学習会では、かつて同じようにひきこもりを経験し、葛藤の中にいた講師の方をお招きします。劇的な変化や成功談ではなく、どん底だった時から、どうやって今の「少し社会とつながる自分」にたどり着いたのか。そのリアルな歩みと言葉は、あなたの今の痛みを、少しでも軽くしてくれるかもしれません。

あなたのこれからの未来が少し楽になる方法を、一緒に考えませんか？

日時	令和8年7月11日(土) 13:30~15:30 (13:00受付開始)	対象	生きづらさがある方や ご家族・支援者の方等
場所	奈良市ボランティア インフォメーションセンター 会議室(奈良県奈良市三条本町13-1 奈良駅[西口]から徒歩約3分)	講師	「そのとびらを開けてみる会 ~みんなで見る景色~」様 (NPO法人なないろサーカス団様)
費用	お一人500円 (資料代込み・ 当日集金します)		

「そのとびらを開けてみる会 ~みんなで見る景色~」

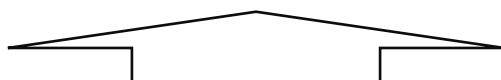
NPO法人なないろサーカス団(奈良県北葛城郡
王寺町畠田3丁目7-23)のメンバーによる当事者
活動の名称です。元ひきこもり等の経験がある
メンバーがつながり、自立を目指していろい
ろな活動を行っています。



当日、不安な方は事前にお問い合わせいただければ、会場入口までお迎えに伺うことも可能です。

お問い合わせ 奈良の親亡きあと・老い支度 障がい者・ひきこもり等の家族のための相談窓口
あかるいみらい準備室

☎050-3579-1642 URL:<http://www.akarui-mirai.net/>

あかるいみらい準備室宛
(FAX:0742-30-6361)

講座名	生きづらさがある方とその家族のための学習会 『ダメダメ』だった自分から 『いいね』が一つふえた現在地 令和8年7月11日(土) 13:30~15:30		
所属 (学校名・勤務先等)			
ご住所			
お名前	ご年齢	歳	
参加人数	名	お連れ様のお名前(複数名の場合)	
お電話番号	FAX番号		
メールアドレス			
ご質問等	(参加されるにあたり、何か希望される配慮等がございましたらこちらにご記入ください。学習会へのご質問・講師の方へ聞いてみたいこと等がございましたらご記入ください。)		
今後電話・メール等で弊社主催の学習会やイベントなどのご案内をご希望されますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ※どちらかにチェックください ※はいを希望の方は必ずFAX番号かメールアドレスどちらかの記載をお願いします。		

【お申し込み方法】

○この学習会は事前予約制です。会場のお席に限りがあるため、参加ご希望の方は上記に必要な事項をご記入の上、FAX(0742-30-6361)にご送信いただくか、メール(メールアドレス:oyanakiato@akarui-mirai.net)へお申し込みください。(お電話(050-3579-1642)での申し込みも可)
お申し込み後キャンセルをご希望の場合は必ずその旨をご連絡ください。

【ご参加される方へのお願い】

○お申し込み時にいただいた情報については、当窓口『プライバシーポリシー』に基づき適正に管理し、学習会における参加者の管理や名簿作成など、本事業の目的のみで使用致します。

【お申込み・お問合せ】

奈良の親亡きあと・老い支度 障がい者・ひきこもり等の家族のための相談窓口
あかるいみらい準備室(担当 山口)
奈良市法華寺町1番地の5 奈良バイパスビル2階
Tel: 050-3579-1642 (受付時間 平日9時~18時)
Fax: 0742-30-6361 E-mail: oyanakiato@akarui-mirai.net