

何から始めたらいいかわからない方のための

一番はじめの学習会

# 障がいをもつ子と家族のための エンディングノートセミナー

障がいのあるお子さんがいらっしゃる親御さま（ご家族さま）を対象としたエンディングノートセミナーです。

障がいをもつ方がいる親御さんやご家族から寄せられるご相談の一つが、「障がいのある子にどんな準備をしておけばいいのだろう」「まだ子供が小さいうちからできることは?」「何から始めたらいいのかわからない」という『親あるうちの準備』についてです。



なぜ、エンディングノートを残しておくことが必要なのか？親（家族）としてどんな準備をしておくと良いのか？遺言書との違いは？今から始める親あるうちの対策が将来、どんな風に家族を守ってくれるのかなど、行政書士・終活カウンセラーでもある講師が、これまでのご相談事例や自身の体験を通してお話しします。ただ毎日を漠然とした不安の中で過ごしている、使える制度を知らずに使えない、ということがないように、アットホームな雰囲気で一緒に学んでみませんか？

同じ立場の方との繋がりも作っていただける学習会です。ぜひお越し下さい。

- ・ とき：令和8年4月5日（日） 10：30 から 13：00 （受付開始：10：15～）
- ・ ところ：奈良市ボランティアインフォメーションセンター会議室  
(〒630-8122 奈良市三条本町13番1号 はぐくみセンター1階)
- ・ 定員：15名程度（保育サービスはございません）
- ・ 参加費：資料代 1,000円
- ・ 持ち物：※会場は三密対策で座席の間隔をあけ、換気を徹底しますが、  
参加者様にはマスク着用にご協力くださいますようお願いいたします。
- ・ 講師：山口まゆみ（あかるいみらい準備室 代表  
/行政書士・終活カウンセラー・ファイナンシャルプランナー）

※事前予約制。電話かメール、FAX等でお申し込みください。

## 【お申込み・お問合せ】

奈良の親亡きあと・老い支度 障がい者・引きこもり等の家族のための相談窓口

### あかるいみらい準備室（担当 山口）

奈良市法華寺町1番地の5 奈良バイパスビル2階

Tel: 050-3579-1642 (受付時間 平日9時～18時)

Fax: 0742-30-6361 E-mail: [oyanakiato@akarui-mirai.net](mailto:oyanakiato@akarui-mirai.net)

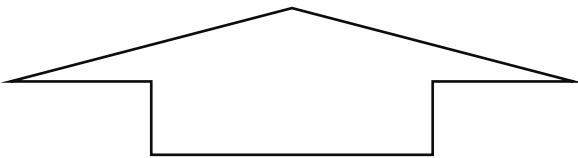
※エンディングノートをお持ちでない方には当日会場にて一般社団法人終活カウンセラー協会オリジナル「マイ・ウェイ」（定価1,000円）を販売もいたします。（希望者のみ）

※ご希望の方は日本相続知財センターが作成・配布されている「親心の記録」をさしあげます。

※このセミナーは障がいのあるお子さんがいらっしゃる親御さまやご家族さまを対象とした勉強会です。士業の方・コンサルティング関係や保険会社の方等の興味本位や営業目的でのご参加は固くお断りいたします。

主催：あかるいみらい準備室

■FAX 申込書■



あかるいみらい準備室宛  
(FAX: 0742-30-6361)

講座名	令和8年4月5日（日）10:30～13:00 「障がいをもつ子と家族のためのエンディングノートセミナー」		
※ご住所			
※お名前		ご年齢	
※お電話番号		FAX 番号	
メールアドレス			
ご質問等	(お子様（ご家族様）の状況（差し支えない範囲で結構です）やこの学習会で勉強したいこと・ご質問等がございましたらこちらにご記入ください)		
今後電話・メール等で弊団体主催の学習会やイベントなどのご案内をご希望されますか？		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ※どちらかにチェックください	
※案内をご希望される場合は、必ず上のメールアドレスか FAX 欄をご記入ください。			

(注) ※印のついた項目は必ずご記入ください。

【お申し込み方法】

上記に必要事項をご記入の上、FAX (0742-30-6361) にご送信いただき、メール

(メールアドレス：[oyanakiato@akarui-mirai.net](mailto:oyanakiato@akarui-mirai.net))へお申し込みください。

(お電話での申し込みも可)

※この学習会は事前予約制です。定員に限りがあるため、参加ご希望の方は申込用紙に必要事項をご記入いただき、FAX やメール等でお早めにお申し込みください。（お電話でのお申込みも可）

※お申し込み時にいただいた情報については、当窓口『プライバシーポリシー』に基づき適正に管理し、学習会における参加者の管理や名簿作成など、本事業の目的のみで使用致します。

主 催：奈良の親亡きあと・老い支度 障がい者・引きこもり等の家族のための相談窓口

あかるいみらい準備室（代表 山口まゆみ）

奈良市法華寺町1番地の5 奈良バイパスビル2階

Tel: 050-3579-1642 (受付時間 平日9時～18時) Fax: 0742-30-6361

E-mail: [oyanakiato@akarui-mirai.net](mailto:oyanakiato@akarui-mirai.net) URL: <http://akarui-mirai.net/>