



## 20代からの「これから」を、一緒に話す家族の集い

20代～40代の子や兄弟。「就労は?」「自立は?」「親亡き後は?」  
発達障害・精神障害・グレーゾーンの尽きない不安。孤独を感じていませんか? Kaien運営

テーマ

### ご家族の日ごろのお悩み・お困りごと

日時

2026

1/31(土) 13:30~15:00  
(16:00まで会場開放)

費用

### 無料

参加者想定

成人の発達障害・精神障害  
グレーゾーンの当事者ご家族様

会場

〒556-0011  
大阪府大阪市浪速区難波中  
1丁目10-4 南海SK難波ビル  
11階A区画 (Kaizen難波)

発達障害や精神障害、またはそのグレーゾーンにある20代～40代のお子様・兄弟を持つご家族の皆様。

「就職できるのだろうか?」「私たちがいなくなった後、この子は?」  
周りに相談しづらいその重い荷物を、まずは下ろしに来てください。  
おとなの家族カフェ「止まり木-En-」は、同じような経験を持つ  
「仲間(縁)」と出会える場所です。安心して弱音を吐き、情報交換を  
し、ただ誰かの話に耳を傾けることで、「話せて楽になった」「分かり合  
える仲間ができた」とホッと一息つける時間をお届けします。

 Kaizen

連絡先: career-nb@kaizen-lab.com

お申し込みは  
フォームから

