これからどうする？どうしたい？ 障がいのある人の地域生活をかんがえる学習会

自由に家をさがそうvol.3

～障がいがある僕たちが選んだ暮らしと家族との未来～

家族と離れて様々なサポートを使い、「グループホーム」での生活を始めたり、仲間と助け合いながら地域で一人暮らしをしたり、自分の不安な部分や体調・ライフステージ等に合わせて住まいを選択したり。自分らしい暮らしを楽しんでいる様々な障がいのある方を講師としてお招きし、ご自身が選んだ住まいや日々の生活、チャレンジしていることについてお話ししていただく学習会です。ゆくゆくは一人暮らし等地域での生活を検討中の方（どんな暮らしがあるのか知りたい方）やそのご家族、支援者の方で「本人主体の支援とは何か」を考えたい方、障がいや障がいがある方について知りたい、学びたい方など、どなたでも参加いただける学習会です。障がいがある方の地域の暮らしを知り、「生きづらさを抱えた人も当たり前に地域で暮らす社会」、「孤立しないでいい社会」「共に生きる」を一緒に考えてみませんか？

日時・場所
令和5年2月19日(日)
奈良市ボランティアインフォメーションセンター会議室1・2・5
（奈良県奈良市三条本町13-1
奈良駅[西口]から徒歩約3分）
13:30～15:30（13:00受付開始）

参加費
資料代1名1,000円

対象・定員
障がいのある方の
自立生活にご興味がある
当事者・ご家族・支援者の方
30名程度（事前予約制）

内　容
第1部　当事者講師による講演会
テーマ:『障がいがある僕たちが選んだ暮らしと家族との未来』
第2部　講師の方への質問タイム

講　師
「長男の会」の皆さん
（NPO法人なないろサーカス団）

講師紹介

長男の会（NPO法人なないろサーカス団（王寺町））

NPO法人なないろサーカス団（奈良県北葛城郡王寺町畠田3丁目7-23）のメンバーによる当事者活動の名称です。知的障害をもつ当事者が中心となって、自ら「親なきあと」の準備のために自立を目指していろいろな活動を行っています。

「障がい者でもできること」から「あなただからできること」へ。
あなたのもつ価値観、感性、エネルギー。
すべてが可能性のかたまりです。
なないろサーカス団はワクワクがいっぱい。
アート・森・カフェ・自然・デザイン。
これまでであうことのなかった
たくさんの仲間があなたを待っています。
なないろサーカス団のパフォーマンスから
また新しい福祉のカタチが生まれると信じています。

NANAIRO CIRCUS なないろサーカス団

長男の会

おじいさんが入院する病室に出入りすることが増え
M太君は考えるようになりました。
「自分の両親の介護は、長男である僕がやってあげたい。」

けれど、どうすればいいのだろう。。
相談をしたのは、最近団地で暮らし始めた、I夫先輩。
「一人暮らしはたのしいぞーーー！」

その言葉を聞いて、M太君は決心しました。
「まずは僕が自立をしなければ。」

M太君を中心に団員自ら立ち上げた、長男の会。
長女、次男、次女の皆さんも多数参加！

「親亡き後、障がいのある我が子は
グループホームか施設へ預けよう。
今のうちによい法人を探しておこう。」
障害があることを理由に
「できない」を決めつけていませんか？

仲間がいれば、環境があれば、意志があれば、できる。
を信じて。

主催：奈良の親亡きあと・老い支度　障がい者・引きこもり等の家族のための相談窓口あかるいみらい準備室

あかるいみらい準備室HP

■FAX申込書■

あかるいみらい準備室宛
（FAX：0742-30-6361）

講座名	「自由に家をさがそうvol.3 ～障がいがある僕たちが選んだ暮らしと家族との未来～」		
参加日	令和5年2月19日（日） 13:30～15:30		
所属 （学校名・勤務先等）			
ご住所			
お名前		ご年齢	歳
参加人数	名	お連れ様のお名前（複数名の場合）	
お電話番号		FAX番号	
メールアドレス			
ご質問等	（参加されるにあたり、何か希望される配慮等がございましたらこちらにご記入ください。学習会へのご質問・講師の方へ聞いてみたいこと等がございましたらご記入ください。）		
今後電話・メール等で弊団体主催の学習会やイベントなどのご案内をご希望されますか？	□ はい □ いいえ ※どちらかにチェックください ※はいを希望の方は必ずFAX番号かメールアドレスどちらかの記載をお願いします。		

【お申し込み方法】
〇この学習会は事前予約制です。会場のお席に限りがあるため、参加ご希望の方は上記に必要事項をご記入の上、FAX（0742-30-6361）にご送信いただくか、メール(メールアドレス：oyanakiato@akarui-mirai.net)へお申込みください。（お電話（050−3579−1642）での申し込みも可）
お申し込み後キャンセルをご希望の場合は必ずその旨をご連絡ください。

【お申込み・お問合せ】
奈良の親亡きあと・老い支度 障がい者・引きこもり等の家族のための相談窓口
あかるいみらい準備室（担当 山口）
奈良市法華寺町1番地の5 奈良バイパスビル2階
Tel: 050−3579−1642（受付時間 平日9時～18時）
Fax: 0742−30−6361 E-mail: oyanakiato@akarui-mirai.net

【ご参加される方へのお願い・その他】
〇新型コロナウィルス完成対策として、会場ではスタッフから手指消毒や検温等のお願いをさせていただきます。
互いに安心して学習会に参加できるよう、ご参加いただく皆様には上記のほか、マスク着用のご協力、また発熱等の体調不良の症状がおありの場合は、ご参加をお控えいただきますようご協力をお願いいたします。
〇お申し込み時にいただいた情報については、当窓口『プライバシーポリシー』に基づき適正に管理し、学習会における参加者の管理や名簿作成など、本事業の目的のみで使用致します。

主 催： 奈良の親亡きあと・老い支度 障がい者・引きこもり等の家族のための相談窓口
あかるいみらい準備室（代表 山口まゆみ）