

# 奈良県宇陀市不登校支援親の会



## sunny

～雲の上はいつも晴れ～

2021年発足

雲の上はいつも晴れ、日本の格言から、雨が降っていても、曇り空でも、雲の上はいつも青空が広がっています。

今は上手くいってなくても、

乗り越えた先には明るい未来(太陽)が待っています！！

周りに同じ立場の  
人がいないので  
相談できない

家族の理解を  
得られない

学校と家族の  
連携方法

学校に行けない時  
の居場所

勉強が遅れている  
進学について不安

ひとり親での対応

子どもの特性や  
子育てについての  
悩み

昼夜逆転  
朝が起きられず  
辛い

行きしぶり  
不登校初期の対応

・・・等々  
様々な悩み



facebook



～お問い合わせ～

✉ sunny.uda2021@gmail.com

webサイト <http://sunny7.wp.xdomain.jp>


浅居・米澤・清水・栗本



# sunnyサロン

不定期でリアルタイムでの交流会

ZOOM等でお茶会を

OPENしています 

同じ経験があるから安心できる

悩みを少しでも軽く出来る

そういう居場所です

子どもの行きしぶりが始まり  
ひとり抱え込み、悩み、  
試行錯誤した経験があります

「休ませてあげて」

「お母さんも休んで」

というひとことで  
親子ともすごく楽になることを  
知りました

どうしたらいいかわからず  
苦しんでいらっしゃるかたは  
多いと思います

当事者として  
こんな場所があったら良いな  
という想いで

ほっと一息つける場所  
心が少し軽くなる場所  
気持ちを話せる場所を  
つくりました

元学校の先生や  
臨床心理士も在籍します

心を”晴れ”にするための場所です

不登校に向き合い  
取り組み続ける人同士話すことで  
分かち合い  
応援し合い  
ヒントや情報を見つけ  
進んで行く足掛かりを作っていけると思います

わらにもすがる思いで答えを求めるお気持ち、  
よくわかります！

学校に行けない、行きづらい子どもさんを持つ保護者の方、  
一人で悩まずに、悩みを打ち明けてみませんか？

安心して  
気持ちのままに  
話してください

※この会で話したことや、聞いたことは他には話さない、秘密厳守が原則です。